

Kinder stärken. Eltern begleiten.

Gemeinsam wachsen.

KURSE & GRUPPENCOACHINGS FÜR KINDER

Konzentration & Lernen
Selbstregulation &
Impulskontrolle
Selbstvertrauen & innere
Stärke

FÜR ELTERN & FAMILIEN

Verhalten verstehen
Trigger erkennen
Verbindung stärken

COACHING FÜR ERWACHSENE & JUGENDLICHE

Selbstwert & Selbstzweifel
Inneres Kind & alte Muster
Grenzen & Bedürfnisse

 *zusammen*
WACHSEN

Katharina Mauß

Kinder- & Jugendcoach

Psychologische Beraterin

0172 5324 615 | Groß-Umstadt



alle Angebote

HERBST- & WINTERPROGRAMM 2026

Marburger Konzentrationstraining

5-7 & 8-11 Jahre · ab 23.10.

Konzentrierter und selbstständiger lernen.

Marburger Verhaltenstraining

7-10 Jahre · ab 07.11.

Gefühle und Impulse besser steuern und sicherer in der Gruppe werden.

Mutwerkstatt

6-8 Jahre · ab 17.11.

Selbstvertrauen, Grenzen und innere Stärke.

Girls Time - Shine your inner light - Workshop

6-8 Jahre · am 24.10. · 10-14 Uhr

Selbstfürsorge, Körpergefühl und Selbstvertrauen.

WIR-ZEIT - ein Eltern-Kind-Workshop

am 13.12. · 10-12.30 Uhr

Gemeinsam innehalten, einander wahrnehmen und Verbindung stärken.

ELTERN-WORKSHOPREIHE

(Einzel, oder als Reihe buchbar · jeweils von 18.30-20.30 Uhr):

✿ Wenn dein Kind dich triggert · am 16.11.

Erkennen und verstehen

✿ Raus aus dem Autopiloten · am 30.11.

Regulieren und anders reagieren

✿ Liebevoll führen – klare Grenzen setzen · am 14.12.

Orientierung geben und verbunden bleiben



**ALLE INFOS & ANMELDUNG: ÜBER DIE HOMEPAGE
ODER DIREKT PER WHATSAPP.**

WWW.KATHARINA-MAUSS-COACHING.DE

0172 5324615 | GROSS-UMSTADT